

Kursleiter*innen an der vhs im Portrait

Sprache, Kultur und Chancen mit vhs_business

Zukunftsorientierte Kompetenzen von morgen entwickeln sich heute [s. Impulsbeitrag S. 8]. Werfen Sie im Folgenden einen Blick auf drei spannende Weiterbildungsangebote bei der vhs im Landkreis Roth und ihre jeweiligen Vermittler. Erfahren Sie, wie engagierte Dozent*innen dazu beitragen, Zukunftskompetenzen zu fördern und den Alltag wie die Arbeitswelt bereichernd zu gestalten.

Die Brückenbauerin: Mit Claudia Lux im Gespräch

Claudia Lux, 2. Bürgermeisterin von Roth, gibt seit einigen Jahren Französischkurse an der vhs im Landkreis Roth, außerdem auch Integrationskurse und inzwischen auch Deutschkurse für den Beruf bei verschiedenen Firmen des Landkreises. In einem kurzen Gespräch verrät sie, was sie bei Ihrer Aufgabe antreibt.

Motivation für meine Arbeit im Bereich vhs business finde ich u. a. darin, dass ich die Möglichkeit habe, Menschen aus verschiedenen Kulturen zusammenzubringen und ihnen die deutsche Sprache näherzubringen. Die Teilnehmenden sind sehr engagiert und es gibt nichts Schöneres für mich als in die zufriedenen Augen der Teilnehmenden zu sehen und zu realisieren, dass Lernen bereichernd sein kann. Es gibt so viel Fortschritte und Erfolge zu sehen. Vermittelt werden in meinen Kursen natürlich vor allem Sprachkenntnisse, nebenbei erlangen die Teilnehmenden

den mehr Selbstbewusstsein – die Persönlichkeiten werden dadurch mehr entwickelt. Hierdurch eröffnen sich den Teilnehmenden bessere Perspektiven, sowohl in der Arbeitswelt als auch im privaten Umfeld. Da wir und vor allem auch die Wirtschaft heutzutage vor immer größeren Herausforderungen stehen, ist es wichtig, auf Mitarbeitende zählen zu können, die sich für das Unternehmen als gewinnbringend erweisen.

Chancen bietet die vhs für Sprachlernende, unabhängig von ihrem Hintergrund oder der finanziellen Situation. Das Unternehmen bietet den Teilnehmenden zu besten Konditionen Unterricht während der Arbeitszeit an, um diese durch Bildung zu fördern. Herausfordernd für die Kursteilnehmende ist es, neben Beruf, Familie und eventuell Zweitjob Zeit für die Vorbereitungen zu finden. Aber selbst da überraschen mich meine Teilnehmer und Teilnehmerinnen immer wieder mit ihrem Fleiß.



Für die Zukunft wünsche ich mir, dass noch mehr Unternehmen ihren Mitarbeitenden Weiterbildungskurse anbieten, um durch die Weiterbildungsmaßnahmen sowohl für die Mitarbeitenden als auch für die Unternehmen positiv in die Zukunft sehen können. Die Zukunft der Erwachsenenbildung wird sich, und das macht sie ja, an die unterschiedlichen Bedürfnisse der Teilnehmer richten und so flexibel für die Zukunft sein.

Französisch Für fortgeschrittene Anfänger*innen ab Lektion 6

Die ersten Schritte Französisch miteinander in einer angenehmen kleinen Gruppe gehen.

 **Di, 18. Februar, 9-10.30 Uhr, 10 x Roth (K33010)**
Gebühr: 83,- €

ZUKUNFT

Achtsamkeit als Schlüssel- kompetenz: Ein Gespräch mit Wolfgang Stenz



Wolfgang Stenz, MBSR-Trainer für die vhs im Landkreis Roth, vermittelt Techniken zur achtsamen Selbstwahrnehmung und Stressbewältigung.

Was motiviert Sie an der Arbeit im Bereich vhs_business?

Mich begeistert die Möglichkeit, Mitarbeitende dabei zu unterstützen, Achtsamkeit als Werkzeug für mehr Gelassenheit und Fokus zu entdecken. Es ist erfüllend, positive Veränderungen im Umgang mit Stress und Arbeitsbelastung mitzuerleben.

Welche Kompetenzen vermitteln Sie?

Global erfolgreich: Business English mit Praxis und Leidenschaft – Im Gespräch mit Andreas Herrmann

Andreas Herrmann gibt sein Wissen sowohl in Englischkursen in Roth und Schwanstetten weiter und seit einiger Zeit auch im Bereich vhs-business. Wir haben mit ihm gesprochen.

In einer globalisierten Geschäftswelt sind Englischkenntnisse unverzichtbar für professionelles Auftreten und langfristige Geschäftsbeziehungen. Sie bieten Unternehmen klare Wettbewerbsvorteile und fördern die individuelle Karriereentwicklung. Mit über 40 Jahren Erfahrung als Ingenieur bei einem internationalen „Blue Chip“-Unternehmen und Tätigkeiten in fünf Ländern, kombiniere ich fundiertes Fachwissen mit interkultu-

reller Kompetenz. Mein praxisnaher Unterricht stärkt die Wettbewerbsfähigkeit von Unternehmen und Mitarbeitenden. In meinen Business-Englischkursen vermittele ich speziell auf das Geschäftsumfeld abgestimmte Sprachkenntnisse, fokussiert auf Kommunikation, Teamarbeit, kritisches Denken und Entscheidungsfindung. Schwerpunkte sind Sprechen, Hörverständnis und E-Mail-Kommunikation, um in Geschäftssituationen sicher aufzutreten. Mein Ziel ist es, Ihre Englischkenntnisse gezielt zu verbessern, damit Sie im internationalen Umfeld souverän agieren. Gemeinsam mit der vhs im Landkreis Roth mache ich Sie fit für die globale Geschäftswelt!

Welche Herausforderungen und Chancen sehen Sie für Ihre Teilnehmenden?

Eine Herausforderung ist oft, regelmäßig Zeit für Achtsamkeit im Alltag zu finden. Doch die Chance, dadurch mehr Balance und Lebensfreude zu gewinnen, überwiegt. Schon kleine Schritte bewirken Großes.

Was wünschen Sie sich für die Zukunft von vhs_business?

Ich wünsche mir, dass Programme wie meines stärker etabliert werden,

um Unternehmen und Mitarbeitende ganzheitlich zu stärken. Achtsamkeit bietet enorme Potenziale, um gesunde Arbeitskulturen zu fördern.

(Quelle: www.wolfgang-stenz.de, MBSR-Verband)

Stressdynamik erforschen

MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction)

MBSR ist ein bewährtes Programm zur Stressreduktion. In diesem MBSR-Workshop lernst Du die Stressdynamik besser zu verstehen und bewusster zu erkennen. Der Kurs richtet sich an alle, die mehr Gelassenheit in ihren Alltag integrieren wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.


 **Do, 3. April, 18.30-20.30 Uhr Roth (K40002)**
Gebühr: 20,- €



Start or Refresh English A1

für Anfänger*innen und Wiedereinsteigende

Unser Ziel ist es, Ihnen dabei zu helfen, Ihre kommunikative Fähigkeit in „real-life“-Situationen, wie zum Beispiel in Gesprächen, bei Besuchen, beim Einkaufen oder bei Reisen, zu üben und zu verbessern. Am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein, Alltagssituation mit mehr Selbstvertrauen in englischer Sprache zu meistern.

 **Mo, 17. März, 17.30-19 Uhr, 10 x Schwanstetten (K32160)**
Gebühr: 83,- €